

SISM 2010

21^{ème} semaine d'information sur la santé mentale

Du 13 au 27 mars 2010
dans le Rhône

Santé mentale, comment en parler sans stigmatiser ?

Les maladies psychiques concernent 20 % de la population à des degrés divers. Chacun est concerné, de près ou de loin. Cependant, les messages véhiculés sur le sujet sont souvent dévalorisants, et notre société a une représentation négative et souvent éloignée de la réalité de la maladie mentale. Ce regard et le discours associé sont souvent cause de stigmatisation et entraînent exclusion, rejet, manque de respect, peur, honte...

Comment alors parler de la santé mentale sans la stigmatiser ?

- fous dangereux
- peur
- psychopathes
- danger
- anormaux
- légumes
- pour toujours ...

Le discours relayé par les médias est le premier à tomber dans ce piège de la stigmatisation, or il a un impact fort sur les représentations sociales. On parle de "sécuriser" la psychiatrie, de "malades mentaux dangereux" et "d'évasions" de

patients alors que ce terme n'est certainement pas approprié aux personnes en soins. Ces discours rendent effrayants les malades et nient le fait qu'ils sont souvent les premières victimes d'agressions.

Généralement les patients subissent plus de préjudices qu'ils n'en causent et devraient être protégés plutôt que surveillés. Le secteur de la psychiatrie est lui aussi victime d'une mauvaise image. La population générale en a souvent une représentation fautive et qui dégrade le climat de confiance nécessaire à la prise en charge thérapeutique.

Ces constats mettent en lumière le danger de la parole

qui stigmatise alors que la parole devrait soigner, rapprocher, humaniser.

Changeons notre regard, et ce changement entraînera une modification de nos comportements.

Il nous faut retrouver le lien qui reconnaît l'individu, et le respect de l'autre qui est une porte permettant la rencontre avec tous.

Enfin, n'oublions pas que la personne a un corps, une psyché et un environnement familial et social. Il nous faut la regarder dans son entièreté et non simplement par les stigmates de la maladie. Il est donc important de prendre en compte toute la sphère globale de la santé mentale (malades, structures, soignants, familles, aidants, médias...) dans ce processus de changement.

Pour cela, nous pouvons commencer par expliquer simplement ce qu'est la maladie, ses difficultés et sa prise en charge ; en en parlant positivement, et en valorisant et partageant ce qui est vécu...

Chacun et tous, nous devons changer notre regard sur l'ensemble de la sphère de la santé mentale.

Demandons-nous comment nos représentations peuvent entraîner de la stigmatisation dans le comportement, le discours et le regard de chacun ?

Et quelles peuvent être les conditions d'une moindre stigmatisation...

- soins et guérison
- joie de vivre
- art thérapie
- innocence
- reconnaissance de la différence et de la maladie mentale
- vivre avec et ensemble



Soirée d'ouverture

tous publics

mardi 9 mars 2010 à 19h

entrée gratuite
inscription obligatoire
au 04 72 41 66 01 et info@adesr.asso.fr

Soirée-débat

"Santé mentale, comment en parler sans stigmatiser ?"

Maux pour mots

dans les Salons du Département du Rhône

29-31 cours de la Liberté (entrée rue de Bonnel)

En partant d'un peu d'histoire de la souffrance psychique, nous discuterons du rapport entre la conception de la maladie et sa prise en charge, des processus de désaliénation et des problèmes de stigmatisation de la maladie psychique.

Intervenants : Dr Emmanuel Venet (psychiatre au CH Le Vinatier)

Dr Emmanuel Suchet (psychiatre au CH de St-Cyr au Mont d'Or).

Avec la participation de la compagnie **atre**

Contacts : Valérie Miraillet et Lucie Supiot
au 04 72 41 66 01 et info@adesr.asso.fr