



*pour tous les aidants familiaux*

# CAFÉ DES AIDANTS

Programme de rencontres  
pour échanger, partager  
et parler des difficultés

[ 2010 ]

**CCAS**  
Centre Communal d'Action Sociale de  
**SAINT-PIREST**



Comité régional  
de coordination  
de l'action sociale  
**Agirc-Arrco**  
Rhône-Alpes

Vous accompagnez un parent âgé ? Vous êtes un aidant familial ? Venez partager votre expérience avec d'autres personnes qui apportent une aide régulière à un membre de leur famille en perte d'autonomie avec ou sans trouble psychologique.

## CONFÉRENCES

**Vendredi 5 mars 2010 à 15 h**

*au Ciné 89, place Charles Ottina*

**Conférence/débat «Accompagner et communiquer avec un proche en situation de dépendance psychique»** animée par le Docteur Pierre Livet, directeur du Centre Régional de Prévention, et Catherine Roos, psychologue. *Entrée libre et gratuite*

**Vendredi 8 octobre 2010 à 15 h**

*à la Salle Mosaïque, 47-49 rue Aristide Briand*

**Conférence/débat sur le thème de la dépendance physique, de l'accompagnement et de la communication avec un proche en situation de perte d'autonomie.** *Entrée libre et gratuite*

*Conférences organisées en partenariat avec le Comité régional de coordination de l'action sociale AGIRC/ARRCO*

**À l'issue de ces rencontres, les personnes intéressées pourront s'inscrire aux Groupes de parole.**

## GROUPES DE PAROLE

**Le café des aidants est une invitation à venir échanger, partager, parler des difficultés rencontrées...**

Cette rencontre sera animée par Karine Gravelin, psychologue clinicienne. *Nombre de places limité, inscription obligatoire - Gratuit.*

**Un mercredi par mois de 18 h 00 à 19 h 00**

*au Centre Social Louis Braille, rue Louis Braille*

Mercredi 31 mars

Mercredi 28 avril

Mercredi 25 Mai

Mercredi 30 juin

Mercredi 28 juillet

Mercredi 25 août

Mercredi 29 septembre

Mercredi 27 octobre

Mercredi 24 novembre

**Renseignements et inscriptions :**

**Hinda Messaoudi**

CCAS, place Charles Ottina

Tél. : 04.37.25.12.49