

Un été dynamique pour les séniors

Le CCAS et ses partenaires vous proposent un large choix d'animations tout au long de l'été : après-midi cinéma, matinée sport adapté, sortie nature, après-midi récréatives, repas animés...

Cette année encore, la Ville et le CCAS se mobilisent pour que les personnes âgées vivant seules ne soient pas oubliées (contacts téléphoniques, visites à domicile et inscriptions prioritaires aux animations d'été).

Si vous souhaitez être contacté ou simplement rassuré, ou si vous connaissez des personnes isolées et fragiles, contacter le CCAS au 0 800 50 86 50 (N° vert gratuit) ou remplir le coupon ci-dessous.

Bibliothèque à domicile : Vous aimez lire, mais vous ne pouvez plus vous déplacer ? La Médiathèque propose un service gratuit de prêt à domicile de livres en gros caractères et de CD de romans lus. Renseignements à la Médiathèque (04 78 21 79 14).

INSCRIPTION SUR LE REGISTRE DES PERSONNES FRAGILES DE LA VILLE

- Je souhaite être inscrit(e) sur le registre
- Je signale une personne fragile et isolée

Vos coordonnées :

NOM :

Prénom :

Adresse :

Tél. : Signature :

Coupon à retourner au CCAS de Saint-Priest,
place Charles Ottina, BP 110 - 69802 Saint-Priest cedex
N° Vert : 0 800 50 86 50 (gratuit)

Forte chaleur : se protéger tout l'été

- 1 **Buvez de l'eau souvent et suffisamment**
- 2 **Evitez de sortir aux heures les plus chaudes**
- 3 **Maintenez votre logement à l'abri de la chaleur** (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit si il fait plus frais)
- 4 **Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour** (douches, brumisateurs, gant de toilette mouillé, sans vous sécher)
- 5 **Limitez vos activités physiques à l'extérieur**
- 6 **Passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais** (médiathèque, supermarchés, cinéma...)

Soyez attentifs aux personnes les plus fragiles

› Renseignements :



LE PHARE, 4 rue Marcel Pagnol à Saint-Priest - Tél. : 04 37 25 29 61

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 13h45 à 17h

www.ccas-saint-priest.org

La carte Saint-Priest Senior

Délivrée gratuitement au guichet d'accueil du PHARE, elle vous permet de bénéficier d'un tarif lié à vos ressources.
Pièces à fournir : carte d'identité + photocopie du dernier avis d'imposition



Proxibus 8 Pour tous vos déplacements dans la Ville, pensez à Proxibus, un service de transport à la demande ! 

Pour en savoir plus : 04 37 25 29 61



SENIORS, NE RESTEZ PAS SEULS CET ÉTÉ

Les acteurs locaux de la Ville se sont mobilisés pour que cet été 2010 rime avec loisirs, plaisirs et rencontres.



Des animations tout l'été

Pour toutes ces animations, pensez à vous inscrire

REPAS ANIMÉS

À L'AUBERGE LE BON TEMPS

Inscription au PHARE, 4 rue Marcel Pagnol
Tarifs : de 5 € à 8,50 € (avec la carte senior)

Mardi 6 Juillet 2010 : Saint-Priest plage

Pique-nique suivi d'activités plein air : pétanque, pêche à la ligne, atelier équilibre, gym douce...

Mardi 17 Août 2010 : « Les Guinguettes »

Repas suivi d'un thé dansant

SPORT DÉCOUVERTE

Gratuit - Inscription au PHARE, 4 rue Marcel Pagnol

Mardi 13 Juillet 2010 à 10h15

Initiation au tir à l'arc au gymnase Boris Vian avec collation servie durant la séance (durée : 1h30).

Mardi 27 Juillet 2010 à 10h

Découverte gym aquatique : une séance de 45 mn de gymnastique douce à la piscine d'été Ulysse Cœur. Suivie d'une collation. *Entrée : 2,50 € (gratuit pour les catégories A et B de la carte senior)*



ANIMATIONS

AU FOYER LOGEMENT LE CLAIRON

Gratuit - Inscription au PHARE, 4 rue Marcel Pagnol

Lundi 12 Juillet : Jeux de société et jeux vidéos Wii.

Jeudi 15 Juillet : Loto + goûter convivial et lots à gagner

Lundi 23 Août : Atelier cuisine

AU CENTRE SOCIAL LOUIS BRAILLE

Adhésion : 5€ (valable 1 an) - Rens. : 04 78 20 40 44.

Scrabble, jeux de société, lundis détente... Tout l'été le Centre social Louis Braille vous propose des temps d'échanges et de convivialité.

Ateliers de travaux manuels de 14h à 17h :

/ **21 juillet :** Le serviettage / **3 août :** Peinture sur bois

/ **27 juillet :** Création d'un porte-clés en plastique fou / **11 août :** Crochet et tricot

/ **24 août :** Le déco patch

SORTIE NATURE

JOURNÉE AU PARC DE RAJAT

Tarif : 1,25 € - Inscription montée de la Carnière
Renseignements au 04 78 20 61 97

Vendredi 16 juillet 2010

Pique-nique tiré du sac au parc de Rajat suivi d'une balade tranquille, à chacun son rythme.

AU CINÉ, place Charles Ottina

Tarif : 4 € - Tarif réduit : 2 € pour les catégories A, B et C de la carte senior (gratuit pour l'accompagnateur)

Vendredi 9 Juillet 2010 à 14h30

La Tête en friche, film de Jean Becker (1h22)

C'est l'histoire d'une de ces rencontres improbables qui peut changer le cours d'une vie...



Vendredi 23 Juillet 2010 à 14h30

La Comtesse, film de Julie Delpy (1h34)

L'histoire d'Elizabeth Bathory, surnommée la comtesse sanglante...



Vendredi 6 Août 2010 à 14h30

Les aventures extraordinaires

d'Adèle Blanc-Sec, film de Luc Besson (1h47)

Paris 1912 ! Un ptérodactyle sème la terreur. L'intrépide Adèle Blanc-Sec mène l'enquête...

